


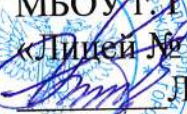
«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК
МБОУ г. Горловки
«Лицей № 14 «Лидер»
 Н.Н.Никитенко
31.08. 2021г.

«ПРИНЯТО»

Педагогическим
советом
МБОУ г. Горловки
«Лицей № 14 «Лидер»
Протокол № 2
от 31.08.2021г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор
МБОУ г. Горловки
«Лицей № 14 «Лидер»
 Л.В.Исакиева
Приказ № 83
от 31.08.2021г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ГОРЛОВКИ «ЛИЦЕЙ № 14 «ЛИДЕР»**

1. Общие положения

1.1. Положение разработано в соответствии с Законом Донецкой Народной Республики «Об образовании» № 55-ИНС от 19.06.2015, действующая редакция по состоянию на 01.04.2020, Типовым положением об образовательном учреждении, утвержденном Постановлением Совета Министров ДНР № 19-19 от 16.10.2015г., СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» (далее – Учреждение), Программой развития МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» (далее – Учреждение) и регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Донецкой Народной Республики, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся согласовано с Педагогическим советом МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса:

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Организацию образовательного процесса МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.
- 2.3. Учебный год в МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год в МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11 классы - семестры.
- 2.5. Продолжительность учебного года составляет
- 2.5.1. для начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели:
- I четверть – с 01.09.2021 г. по 29.10.2020 г. (9 учебных недель);
 - II четверть – с 08.11.2021 г. по 28.12.2021 г. (7 учебных недель);
 - III четверть – с 10.01.2022 г. по 25.03.2022 г. (11 учебных недель);
 - IV четверть – с 04.04.2022 г. по 27.05.2022 г. (7 учебных недель);
- 2.5.2. для основного общего образования составляет 34 недели:
- I четверть – с 01.09.2021 г. по 29.10.2020 г. (9 учебных недель);
 - II четверть – с 08.11.2021 г. по 28.12.2021 г. (7 учебных недель);
 - III четверть – с 10.01.2022 г. по 25.03.2022 г. (11 учебных недель);
 - IV четверть – с 04.04.2022 г. по 27.05.2022 г. (7 учебных недель);
- 2.5.3. для основного общего образования составляет 34 недели. Учебный год делится на два семестра:
- I семестр - с 01.09.2021 г. по 28.12.2021 г. (16 учебных недель);
 - II семестр - с 10.01.2022 г. по 27.05.2022 г. (18 учебных недель);
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы продолжительностью одна неделя в феврале:
- осенние каникулы – с 30.10.2021 г. по 07.11.2021 г. (9 дней);
 - зимние каникулы – с 29.12.2021 г. по 09.01.2022 г. (12 дней);
 - весенние каникулы – с 26.03.2022 г. по 03.04.2022 г. (9 дней);
 - в 1 классе - с 14.02.2022 г. по 20.02.2022 г. (7 дней);
- 2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.
- 3. Режим работы школьных отделений**
- 3.1. Учебные занятия в МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» организуются в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время:

- учебный день начинается в 7.30;
- вход учеников в учебный корпус - 7.40;
- предварительный звонок на первый урок - 7.55;
- начало занятий - 8.00.

3.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

3.4. Продолжительность урока: 45 минут - 2-11 классы; в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок - экскурсия, урок - игра и т.д.; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание звонков:

- 1 урок - с 8.00 до 8.45; перемена - 20 мин.;
- 2 урок - с 9.05 до 9.50; перемена - 20 мин.;
- 3 урок - с 10.10 до 10.55; перемена - 10 мин.;
- 4 урок - с 11.05 до 11.50; перемена - 10 мин.;
- 5 урок - с 12.00 до 12.45; перемена - 10 мин.;
- 6 урок - с 12.55 до 13.40; перемена - 10 мин.;
- 7 урок - с 13.50 до 14.35; перемена - 10 мин.;
- 8 урок - с 14.45 до 15.30.

3.5. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 составляет:

3.5.1. в начальных классах:

- в 1 классе – 21 час;
- во 2 классе – 23 часа;
- в 3 классе – 23 часа;
- в 4 классе – 23 часа;

3.5.2. в основной школе:

- в 5 классе – 29 часов;
- в 6 классе – 30 часов;
- в 7 классе – 32 часа;
- в 8 классе – 33 часа;
- в 9 классе – 33 часа.

3.5.3. в средней школе:

- в 10-11 классах - 34 часа в неделю.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 или 2 урока) – 20 минут.

3.6. Расписание уроков.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер».

3.7. В каждом учебном кабинете за обучающимися закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.8. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.9. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.10. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.11. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня, утвержденному директором МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер».

3.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 30 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.13. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.15. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.16. В МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.

3.17. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер».

3.18. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.19. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер». Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком.

График питания обучающихся:

1-ая перемена (20 мин.) – 3-4 классы;

2-ая перемена (20 мин.) – 1-2 классы, дети льготных категорий;

3-я перемена (10 мин.) - 5-7 классы;

4-ая перемена (10 мин.) – 8-11 классы;

3.20. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- организованной танцевальной перемены после первого урока;
- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.22. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их

возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Обучающиеся освобожденные от занятий физической культурой по состоянию здоровья присутствуют на занятиях.

3.23. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.24. Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с годовым календарным графиком, решением педагогического совета МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер».

4. Режим работы ОУ:

4.1. Учебный год продолжается:

4.1.1. для начального общего образования - 34 недели, в 1 классе – 33 недели:

I четверть – с 01.09.2021 г. по 29.10.2021 г. (9 учебных недель) ;

II четверть – с 08.11.2021 г. по 28.12.2021 г. (7 учебных недель);

III четверть – с 10.01.2022 г. по 25.03.2022 г. (11 учебных недель);

IV четверть – с 04.04.2022 г. по 27.05.2022 г. (7 учебных недель);

4.1.2. для основного общего образования составляет 34 недели:

I четверть – с 01.09.2021 г. по 29.10.2021 г. (9 учебных недель) ;

II четверть – с 08.11.2021 г. по 28.12.2021 г. (7 учебных недель);

III четверть – с 10.01.2022 г. по 25.03.2022 г. (11 учебных недель)

IV четверть – с 04.04.2022 г. по 27.05.2022 г. (7 учебных недель);

4.1.3. для основного общего образования составляет 34 недели и делится на два семестра:

I семестр - с 01.09.2021 г. по 28.12.2021 г. (16 учебных недель);

II семестр - с 10.01.2022 г. по 27.05.2022 г. (18 учебных недель);

4.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки).

- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

- Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5. Заключительные положения

5.1. Режим занятий обучающихся МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер» регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора:

- об организации образовательной деятельности школы;

- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, четверти, полугодия, учебного года.

5.1.2. Графики дежурств:

- администрации МБОУ г. Горловки «Лицей № 14 «Лидер»;
- учителей и других педагогических работников.

5.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

5.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Донецкой Народной Республики до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.